

令和7年 豊潤館 デイサービス

週間献立

2/2(日)は節分の日です。

・巻寿司・・・福を巻き込む  
 ・蕎麦椀(そばわん)・・・麺が切れやすく厄落としができる  
 2025年恵方は「西南西」  
 縁起を担ぎ、皆さん、笑顔で元気に過ごしましょう！



|      | 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土   |
|------|---|---|--|---|---|---|
|      | 1月27日   | 1月28日   | 1月29日  | 1月30日   | 1月31日   | 2月1日  |
| ふつう  | 御飯<br>ほっけの塩焼き<br>付)大根おろし・枴<br>ヒーマンの炒め煮<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(畑菜・玉葱)<br>おやつ(もみじ饅頭) | 御飯<br>チーズハンバーグ<br>付)アスパラ<br>マカロニサラダ<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>コンソメスープ(しろな・えのき)<br>おやつ(カスタードケーキ) | 大根葉の混ぜ御飯<br>黄金かれいの煮付け<br>付)いんげん・花麩<br>れんこん金平<br>うぐいす豆<br>みそ汁(白菜・油揚げ)<br>おやつ(粒あんぱん) | 御飯<br>白身魚の七味焼き<br>付)枴<br>肉じゃが<br>フルーツ缶(ミックス)<br>みそ汁(小松菜・椎茸)<br>おやつ(チョコレート饅頭)    | 生姜あんかけうどん<br>鶏の唐揚げ<br>付)パセリ<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ缶(みかん)<br>おやつ(抹茶ケーキ)   | 御飯<br>しいらのパザル焼き<br>付)いんげん<br>かぶのコンソメ煮<br>フルーツ(キウイ)<br>みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩)<br>おやつ(やわらかおかし) |
| やわらか | 御飯<br>太刀魚の塩焼き<br>付)大根おろし・枴<br>スッパニのソテー<br>野菜豆<br>みそ汁(ほうれん草・玉葱)<br>おやつ(きなこプリン)   | 御飯<br>ハンバーグ<br>付)アスパラ<br>パンプキンサラダ<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>コンソメスープ(青菜・茄子)<br>おやつ(カスタードプリン)     | 香りが飯<br>黄金かれいの煮付け<br>付)いんげん・花麩<br>金平ごぼう<br>うぐいす豆<br>みそ汁(白菜・あおさ)<br>おやつ(水ようかん)      | 御飯<br>白身魚の七味焼き<br>付)枴・かぶ<br>肉じゃが<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(菜の花・おつゆ麩)<br>おやつ(ココアムース) | 生姜あんかけうどん<br>鶏肉の唐揚げ<br>付)パセリ<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ缶(みかん)<br>おやつ(抹茶ケーキ)  | 御飯<br>マトウガイのパザル焼き<br>付)いんげん<br>かぶのコンソメ煮<br>フルーツ(キウイ)<br>みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩)<br>おやつ(水ようかん) |
| ミキサー | 全粥<br>たらの塩焼き<br>付)大根おろし<br>ヒーマンの炒め煮<br>フルーツ(黄桃)<br>みそ汁<br>おやつ(きなこプリン)           | 全粥<br>チーズハンバーグ<br>付)グリーンピース<br>マカロニサラダ<br>フルーツ(マンゴー)<br>コンソメスープ<br>おやつ(カスタードプリン)        | 全粥<br>かれいの煮付け<br>付)いんげん<br>なすの炒め煮<br>うぐいす豆<br>みそ汁<br>おやつ(水ようかん)                    | 全粥<br>たらの照り焼き<br>付)枴<br>肉じゃが<br>フルーツ(白桃)<br>みそ汁<br>おやつ(ココアムース)                  | 全粥<br>ふくさ卵<br>付)グリーンピース<br>白菜のゆかり和え<br>フルーツ(みかん)<br>みそ汁<br>おやつ(抹茶ケーキ) | 全粥<br>さわらのパザル焼き<br>付)いんげん<br>かぶのコンソメ煮<br>フルーツ(キウイ)<br>みそ汁<br>おやつ(水ようかん)               |



令和7年 豊潤館 デイサービス

# 週間献立



|                  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |
|------------------|--|---|--|---|---|--|
|                  | 2月3日   | 2月4日  | 2月5日   | 2月6日  | 2月7日  | 2月8日   |
| ふ<br>つ<br>う      | 御飯<br>豚肉の玉葱リース炒め<br>冬瓜のくず煮<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(もやし・油揚げ)<br>おやつ(人形焼き) | 御飯<br>丸の煮付け<br>付)枵・花人参<br>なすの肉味噌かけ<br>フルーツ(オレンジ)<br>お吸物(小松菜・うずまき麩)<br>おやつ(バームクーヘン)  | 御飯<br>かつとじ<br>えびとアツツリ-の和え物<br>フルーツ缶(パイ)<br>みそ汁(豆腐・わか)<br>おやつ(黒糖饅頭) | 二色丼<br>かぶの信田煮<br>なすのおろし醤油和え<br>みそ汁(玉葱・しめじ)<br>おやつ(コーヒーサンド)                  | 御飯<br>白身魚の南蛮漬け<br>二色和え<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(大根・貝割)<br>おやつ(ヨーグルトババロア)   | 御飯<br>黄金かれいの照り煮<br>付)花麩・きぬさや<br>きんぴらごぼう<br>香の物(桜だいこん)<br>みそ汁(チゲン菜・玉葱)<br>おやつ(どら焼き) |
| や<br>わ<br>ら<br>か | 御飯<br>豚肉の玉葱リース炒め<br>冬瓜のくず煮<br>金時豆<br>みそ汁(おつゆ麩・ねぎ)<br>おやつ(メロンゼリー)     | 御飯<br>赤魚の煮付け<br>付)枵・花人参<br>なすの肉味噌かけ<br>フルーツ(オレンジ)<br>お吸物(ほうれん草・そうめん)<br>おやつ(きなこプリン) | 御飯<br>かつとじ<br>えびとアツツリ-の和え物<br>パイゼリー<br>みそ汁(豆腐・あおさ)<br>おやつ(黒糖ムース)   | 二色丼<br>かぶと茶巾の含め煮<br>なすのおろし醤油和え<br>みそ汁(玉葱・菜の花)<br>おやつ(コーヒー牛乳プリン)             | 御飯<br>かれいの南蛮漬け<br>二色和え<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(大根・じゃが芋)<br>おやつ(ヨーグルトババロア) | 御飯<br>赤魚の照り煮<br>付)花麩・きぬさや<br>きんぴらごぼう<br>香の物(さくら漬け)<br>みそ汁(青菜・玉葱)<br>おやつ(グレープゼリー)   |
| ミ<br>キ<br>サ<br>ー | 全粥<br>豚肉の玉葱リース炒め<br>冬瓜のくず煮<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁<br>おやつ(メロンゼリー)        | 全粥<br>たらの煮付け<br>付)枵<br>なすの肉味噌かけ<br>フルーツ(みかん)<br>お吸物<br>おやつ(きなこプリン)                  | 全粥<br>豚肉の卵とじ<br>えびとアツツリ-の和え物<br>フルーツ(パイ)<br>みそ汁<br>おやつ(黒糖ムース)      | 全粥<br>牛肉の塩麴焼き<br>付)グリーン°-ス<br>かぶの信田煮<br>なすのおろし醤油和え<br>みそ汁<br>おやつ(コーヒー牛乳プリン) | 全粥<br>白身魚の南蛮漬け<br>二色和え<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁<br>おやつ(ヨーグルトババロア)          | 全粥<br>かれいの照り煮<br>付)グリーン°-ス<br>きんぴらごぼう<br>しそ昆布<br>みそ汁<br>おやつ(グレープゼリー)               |

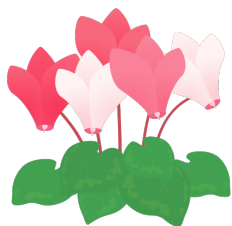
令和7年 豊潤館 デイサービス

2.14

週間献立

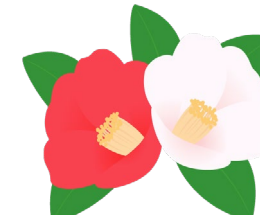
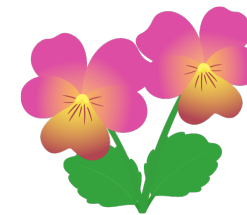
Happy  
Valentine's  
Day

|                  | 月  | 火     | 水   | 木   | 金   | 土   |
|------------------|--|-------|---|---|---|---|
|                  | 2月10日  | 2月11日 | 2月12日   | 2月13日   | 2月14日   | 2月15日   |
| ふ<br>つ<br>う      | 御飯<br>白身魚の梅肉焼き<br>付)わか・花人参<br>さつま芋と昆布の煮物<br>フルーツ(りんご)<br>具沢山汁<br>おやつ (トースター-ホット) |       | 御飯<br>まぐろハンバーグ テリヤキソース<br>付)ピーマン<br>ほうれん草のごまよごし<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(さつま芋・大根葉)<br>おやつ (スイスロールパン) | 御飯<br>麻婆豆腐<br>えび焼売<br>パンソース<br>中華スープ(チンゲン菜・玉葱)<br>おやつ (ばかうけ)    | けっぴょうライス<br>コップ盛り合わせ<br>付)スープ・インドウ<br>カリフラワーのサラダ<br>デザート<br>コンフィスープ(わかめ・えのき)<br>おやつ (チョコパイ) | かき揚げそば<br>とりつくね<br>付)アスパラ<br>しろなとしめじの和え物<br>フルーツ(バナナ)<br>おやつ (抹茶どら焼き)   |
| や<br>わ<br>ら<br>か | 御飯<br>まぐろの梅肉焼き<br>付)わか・花人参<br>さつま芋と昆布の煮物<br>りんごのホット<br>具沢山汁<br>おやつ (きなこプリン)      |       | 御飯<br>白身魚の照り焼き<br>付)玉葱・黄パプリカ<br>ほうれん草のごま和え<br>香の物(つぼ漬け)<br>みそ汁(さつま芋・きぬさや)<br>おやつ (いちごムース)         | 御飯<br>麻婆豆腐<br>炒め<br>きゅうりの中華和え<br>中華スープ(青菜・冬瓜)<br>おやつ (カスタードプリン) | けっぴょうライス<br>コップ盛り合わせ<br>付)ステーキ<br>大根サラダ<br>デザート<br>コンフィスープ<br>おやつ (ココアムース)                  | とろろそば<br>とりつくね<br>付)そら豆<br>菜の花と加加の和え物<br>フルーツ(バナナ)<br>おやつ (抹茶水ようかん)     |
| ミ<br>キ<br>サ<br>ー | 全粥<br>白身魚の梅肉焼き<br>付)わか・人参<br>さつま芋の煮物<br>フルーツ(りんご)<br>みそ汁<br>おやつ (きなこプリン)         |       | 全粥<br>まぐろハンバーグ テリヤキソース<br>付)ピーマン<br>ほうれん草のごま和え<br>フルーツ(マンゴー)<br>みそ汁<br>おやつ (いちごムース)               | 全粥<br>麻婆豆腐<br>えび焼売<br>チンゲン菜の中華和え<br>中華スープ<br>おやつ (カスタードプリン)     | リゾット<br>挽肉とホールのトマトのクリームソース<br>付)枝豆<br>カリフラワーのサラダ<br>デザート<br>コンフィスープ<br>おやつ (ココアムース)         | 全粥<br>たらの粕漬焼き<br>付)赤ピーマン<br>青菜の和え物<br>フルーツ(バナナ)<br>お吸物<br>おやつ (抹茶水ようかん) |



令和7年 豊潤館 デイサービス

# 週間献立



|                  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   |
|------------------|--|--|--|---|---|---|
|                  | 2月17日  | 2月18日  | 2月19日  | 2月20日   | 2月21日   | 2月22日   |
| ふ<br>つ<br>う      | 御飯<br>松風焼き<br>付)いんげん<br>かぶのくず煮<br>フルーツ(りんご)<br>お吸物(青菜・しめじ)<br>おやつ(ドームケーキあん)  | 御飯<br>金目鯛の煮付け<br>付)小松菜・花人参<br>れんこん金平<br>フルーツ(オレンジ)<br>粕汁風<br>おやつ(水ようかん)          | 御飯<br>鶏肉のクリーム煮<br>ミザサタガ<br>ゼリー<br>コンパス(玉葱・ほうれん草)<br>おやつ(和のパンケーキ黒蜜) | 御飯<br>あじの漬け焼き<br>付)畑菜<br>豆腐の土佐煮<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(かぶ・かぶ菜)<br>おやつ(ドーナツ)    | 御飯<br>ビーフステーキ<br>キャベツのサタガ<br>ヨーグルトデザート<br>ピクルス<br>おやつ(酒饅頭)    | 御飯<br>白身魚のマスタード焼き<br>付)フロッピー<br>きんぴらごぼう<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(小松菜・おつゆ麩)<br>おやつ(プリン) |
| や<br>わ<br>ら<br>か | 御飯<br>松風焼き<br>付)いんげん<br>かぶのくず煮<br>りんごのコンポート<br>お吸物(ほうれん草・そうめん)<br>おやつ(お米ムース) | 御飯<br>金目鯛の煮付け<br>付)青菜・花人参<br>さつま芋の甘辛炒め<br>フルーツ(オレンジ)<br>粕汁風<br>おやつ(水ようかん)        | 御飯<br>鶏肉のクリーム煮<br>ミザサタガ<br>ゼリー<br>コンパス(玉葱・ほうれん草)<br>おやつ(きなこプリン)    | 御飯<br>あじの漬け焼き<br>付)菜の花<br>豆腐の土佐煮<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(かぶ・きぬさや)<br>おやつ(黒糖ムース) | 御飯<br>ビーフステーキ<br>キャベツのサタガ<br>ヨーグルトデザート<br>ピクルス<br>おやつ(メロンゼリー) | 御飯<br>白身魚のマスタード焼き<br>付)フロッピー<br>きんぴらごぼう<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(青菜・おつゆ麩)<br>おやつ(プリン)  |
| ミ<br>キ<br>サ<br>ー | 全粥<br>松風焼き<br>付)いんげん<br>かぶのくず煮<br>フルーツ(りんご)<br>お吸物<br>おやつ(お米ムース)             | 全粥<br>たらの煮付け<br>付)小松菜・人参<br>さつま芋とさつま揚げの金平<br>フルーツ(みかん)<br>みそ汁(白味噌)<br>おやつ(水ようかん) | 全粥<br>鶏肉のクリーム煮<br>ミザサタガ<br>ゼリー<br>コンパス<br>おやつ(きなこプリン)              | 全粥<br>あじの漬け焼き<br>付)畑菜・人参<br>豆腐の土佐煮<br>フルーツ(マンゴー)<br>みそ汁<br>おやつ(黒糖ムース)         | 全粥<br>ビーフステーキ<br>キャベツのサタガ<br>ヨーグルトデザート<br>ピクルス<br>おやつ(メロンゼリー) | 全粥<br>白身魚のマスタード焼き<br>付)フロッピー・赤ピーマン<br>きんぴらごぼう<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁<br>おやつ(プリン)     |