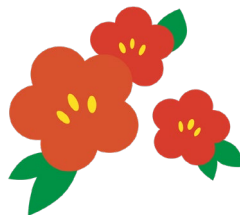
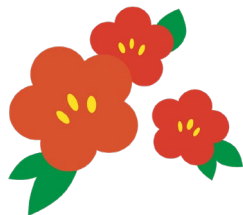


令和7年 豊潤館 デイサービス

# 週間献立

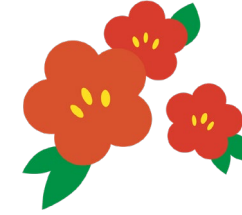
「甘酒」の栄養は栄養剤としての点滴とほぼ同じ内容であることから「飲む点滴」ともいわれています。風邪の予防として体を温める、おなかの健康をサポートする発酵食品として免疫力を高める。  
寒い冬を元気に乗り越えるために積極的に取り入れてみるのもよいでしょう。

	月 12月30日	火 12月31日	水 1月1日	木 1月2日	金 1月3日	土 1月4日
ふ つ う	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー じゃが芋と卵の炒め物 フルーツ(りんご) みそ汁(しろな・うずまき麩) おやつ(ドームケーキチョコ)	 				御飯 鶏肉のクリームソース煮 ミザザダ ゼリー コンニャク(玉葱・法蓮草) おやつ(干支饅頭)
や わ ら か	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー じゃが芋と卵の炒め物 りんごのコンポート みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) おやつ(オレンジゼリー)		 			御飯 鶏肉のクリームソース煮 ミザザダ ゼリー コンニャク(玉葱・法蓮草) おやつ(きなこプリン)
ミ キ サ ー	全粥 鶏肉のバジル焼き 付)ブロッコリー じゃが芋と卵の炒め物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(オレンジゼリー)					全粥 鶏肉のクリームソース煮 ミザザダ ゼリー コンニャク おやつ(きなこプリン)



令和7年 豊潤館 デイサービス

# 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
ふ つ う	御飯 ビーフチー キャバツのサラダ ヨーグルトデザート ピクルス おやつ (抹茶ババロア)	御飯 白身魚のマスタード焼き 付)ブロッコリー きんぴらごぼう フルーツ(バナナ) みそ汁(小松菜・おつゆ麩) おやつ (コーヒーサンド)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ缶(黄桃) みそ汁(さつま芋・えのき) おやつ (どら焼き)	御飯 たらこと里芋の卵焼き 付)わか ひじきの煮物 フルーツ(パイン) みそ汁(玉葱・大根葉) おやつ (チョコパイ)	御飯 ほっけの七味焼き 付)甘酢生姜 じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(大根・うずまき麩) おやつ (ドーナツ・ホットケーキ)	炒飯 えびと厚揚げのオムライス炒め 杏仁フルーツ 白湯スープ(チンゲン菜・春雨) おやつ (かすてら饅頭)
や わ ら か	御飯 ビーフチー キャバツのサラダ ヨーグルトデザート ピクルス おやつ (抹茶ババロア)	御飯 白身魚のマスタード焼き 付)ブロッコリー きんぴらごぼう フルーツ(バナナ) みそ汁(青菜・おつゆ麩) おやつ (コーヒー牛乳プリン)	御飯 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え 香の物(さくら漬け) みそ汁(さつま芋・厚揚げ) おやつ (グレープゼリー)	御飯 たらこと里芋の卵焼き 付)わか・人参 なすの煮物 パインゼリー みそ汁(玉葱・ほうれん草) おやつ (ココアムース)	御飯 太刀魚の七味焼き 付)青菜 じゃが芋のそぼろ炒め煮 昆布佃煮 みそ汁(大根・ねぎ) おやつ (きなこプリン)	炒飯 えびと厚揚げのオムライス炒め 杏仁フルーツ 白湯スープ(白菜・玉葱) おやつ (マンゴーゼリー)
ミ キ サ ー	全粥 ビーフチー キャバツのサラダ ヨーグルトデザート ピクルス おやつ (抹茶ババロア)	全粥 白身魚のマスタード焼き 付)ブロッコリー・赤ピーマン きんぴらごぼう フルーツ(バナナ) みそ汁 おやつ (コーヒー牛乳プリン)	全粥 豚肉と野菜の甘辛炒め 二色和え フルーツ(黄桃) みそ汁 おやつ (グレープゼリー)	全粥 ほたてと里芋の卵焼き 付)わか ひじきの煮物 フルーツ(パイン) みそ汁 おやつ (ココアムース)	全粥 白身魚のみりん焼き 付)青菜 じゃが芋のそぼろ炒め煮 フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ (きなこプリン)	全粥 えびと厚揚げのオムライス炒め 肉焼売 杏仁フルーツ 白湯スープ おやつ (マンゴーゼリー)

令和7年 豊潤館 デイサービス

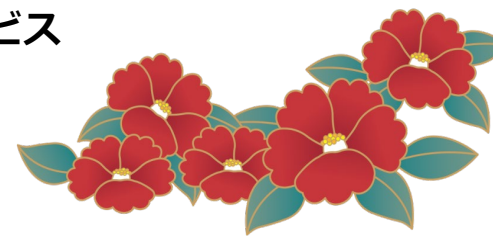
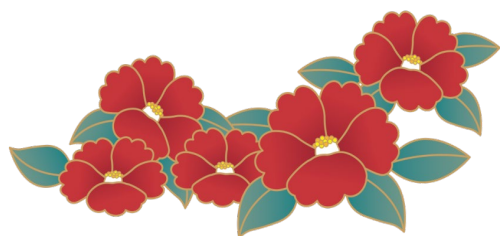
## 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
ふ つ う		御飯 ぶり大根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(さつま芋・玉葱) おやつ(淡雪ゼリー)	味噌ラーメン 餃子 フルーツ(バナナ) けんちん菜の中華和え おやつ(抹茶どら焼き)	御飯 赤魚の塩麴焼き 付)大葉・大根おろし ほうれん草のピュア和え 香の物(赤しその実漬け) 豚汁 おやつ(吹雪饅頭)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・うずまき麩) おやつ(いちご)	御飯 ワイニ種盛り 付)キャベツ・トマト ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コッルスプ(ほうれん草・人参) おやつ(ドームケーキあん)
や わ ら か		御飯 さばと大根の煮物 ほうれん草のなめたけ和え 香の物(しば漬け) みそ汁(玉葱・卵) おやつ(淡雪ゼリー)	味噌野菜うどん けんちん フルーツ(バナナ) きゅうりの中華和え おやつ(抹茶水ようかん)	御飯 鮭の塩麴焼き 付)大葉・大根おろし 青菜のピュア和え 香の物(しば漬け) 豚汁 おやつ(小豆ムース)	御飯 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・豆腐) おやつ(いちご)	御飯 ミートローフ 付)キャベツ・トマト ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コッルスプ(ほうれん草・人参) おやつ(オレンジゼリー)
ミ キ サ ー		全粥 ぶり大根 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ(淡雪ゼリー)	全粥 肉野菜炒め 焼き餃子 フルーツ(バナナ) 中華スプ おやつ(抹茶水ようかん)	全粥 赤魚の塩麴焼き 付)大根おろし ほうれん草のピュア和え うめびしお みそ汁 おやつ(小豆ムース)	全粥 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ(黄桃) みそ汁 おやつ(いちご)	全粥 ミートローフ 付)人参 ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コッルスプ おやつ(オレンジゼリー)

令和7年 豊潤館 デイサービス

## 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日
ふ つ う	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)アスパラ なすの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(しろな・油揚げ) おやつ(ドーナツ)	えびピラフ キッシュ風オムレツ 付)スナップエンドウ ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ(小松菜・しめじ) おやつ(酒饅頭)	御飯 アロギ ほうれん草のナムル フルーツ缶(パイン) 中華スープ(春雨・かぶ葉) おやつ(プリン)	御飯 白身魚のねぎ醤油焼き 付)ピーマン ひじきの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁(しろな・えのき) おやつ(ぼたぼた焼)	ビーフカレー たまごとアロギのサラダ フルーツヨーグルトデザート 香の物(福神漬) おやつ(どら焼きカスタード)	御飯 赤魚の揚げ浸し 付)スナップエンドウ・花麩 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイン) みそ汁(小松菜・長葱) おやつ(小倉饅頭)
や わ ら か	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)いんげん なすの煮物 香の物(つぼ漬け) みそ汁(春菊・さつま芋) おやつ(黒糖ムース)	えびピラフ キッシュ風オムレツ 付)そら豆 ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ(菜の花・冬瓜) おやつ(メロンゼリー)	御飯 アロギ ほうれん草のナムル 白いんげん豆 中華スープ(かぶ・きぬさや) おやつ(プリン)	御飯 太刀魚のねぎ醤油焼き 付)スウィート なすの含め煮 香の物(きゅうり漬け) みそ汁(青菜・大豆) おやつ(梨ゼリー)	ビーフカレー たまごとアロギのサラダ ヨーグルトデザート 香の物(さくら漬け) おやつ(抹茶プリン)	御飯 かれいの揚げ浸し 付)そら豆・花麩 鶏肉と大根の炒め煮 香の物(きゅうり漬け) みそ汁(春菊・長葱) おやつ(小豆ムース)
ミ キ サ ー	全粥 鶏肉のごま醤油焼き 付)枝豆・人参 なすの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(黒糖ムース)	全粥 キッシュ風オムレツ 付)グリーンピース ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ おやつ(メロンゼリー)	全粥 アロギ ほうれん草のナムル フルーツ(パイン) 中華スープ おやつ(プリン)	全粥 白身魚のねぎ醤油焼き 付)ピーマン ひじきの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(梨ゼリー)	全粥 牛肉のハヤシライス煮 たまごとアロギのサラダ フルーツヨーグルトデザート のり佃煮 おやつ(抹茶プリン)	全粥 赤魚の焼き浸し 付)畑菜 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイン) みそ汁 おやつ(小豆ムース)