



令和6年 豊潤館 デイサービス



週間献立



	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
ふつう	御飯 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・うずまき麩) おやつ(チョコババロア)	御飯 フライ二種盛り 付)キャベツ・トマト ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コンソメスープ(ほうれん草・人参) おやつ(ドーナツ・カスタード)	ほたてと生姜の炊き込みご飯 ほっけの漬け焼き 付)枴 青菜とえのきのお浸し フルーツ(パイン) みそ汁(冬瓜・わかめ) おやつ(抹茶どら焼き)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)アスパラ なすの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(しろな・油揚げ) おやつ(黒糖饅頭)	えびピラフ キャシ風おムレツ 付)スナップエンドウ ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ(小松菜・しめじ) おやつ(やわらかおかし)	御飯 プルコギ ほうれん草のナムル フルーツ缶(パイン) 中華スープ(春雨・かぶ葉) おやつ(コーヒーサンド)
やわらか	御飯 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・豆腐) おやつ(チョコババロア)	御飯 ミートローフ 付)キャベツ・トマト ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コンソメスープ(ほうれん草・人参) おやつ(いちごムース)	ほたてと生姜の混ぜご飯 太刀魚の漬け焼き 付)枴・花麩 青菜のお浸し パインゼリー みそ汁(冬瓜・あおさ) おやつ(水ようかん)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付)いんげん なすの煮物 香の物(つぼ漬け) みそ汁(春菊・さつま芋) おやつ(黒糖ムース)	えびピラフ キャシ風おムレツ 付)そら豆 ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ(菜の花・冬瓜) おやつ(きなこプリン)	御飯 プルコギ ほうれん草のナムル 白いんげん豆 中華スープ(かぶ・きぬさや) おやつ(メロンゼリー)
ミキサー	全粥 豚肉のゆず醤油炒め 冬瓜のくず煮 フルーツ(黄桃) みそ汁 おやつ(チョコババロア)	全粥 ミートローフ 付)人参 ジャーマンポテト フルーツ(キウイ) コンソメスープ おやつ(いちごムース)	全粥 白身魚の漬け焼き 付)枴 青菜のお浸し フルーツ(パイン) みそ汁 おやつ(水ようかん)	全粥 鶏肉のごま醤油焼き 付)枝豆・人参 なすの煮物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(黒糖ムース)	全粥 キャシ風おムレツ 付)グリーンピース ピクルス フルーツ(キウイ) コンソメスープ おやつ(きなこプリン)	全粥 プルコギ ほうれん草のナムル フルーツ(パイン) 中華スープ おやつ(メロンゼリー)



令和6年 豊潤館 デイサービス

# 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
ふ つ う	ビーフカレー たまごとアボカドのサラダ フルーツヨーグルト 香の物(福神漬) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 赤魚の揚げ浸し 付)スナップエンドウ・花麩 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイナップル) みそ汁(小松菜・長葱) おやつ(チョコパイ)	御飯 鶏肉の生姜焼き 付)しろな なすの揚げ浸し フルーツ(バナナ) みそ汁(さつまいも・かぶ菜) おやつ(粒あんぱん)	御飯 ほっけの塩焼き 付)大根おろし・かつお ピーマンの炒め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(畑菜・玉葱) おやつ(ばかうけ)	御飯 チーズインハンバーグ 付)アスパラ マカロニサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(しろな・えのき) おやつ(淡雪ゼリー)	大根葉の混ぜ御飯 黄金かれのいの煮付け 付)いんげん・花麩 れんこん金平 うぐいす豆 みそ汁(白菜・油揚げ) おやつ(ドームケーキあん)
や わ ら か	ビーフカレー たまごとアボカドのサラダ ヨーグルト 香の物(さくら漬) おやつ(抹茶水ようかん)	御飯 かれのいの揚げ浸し 付)そら豆・花麩 鶏肉と大根の炒め煮 香の物(きゅうり漬) みそ汁(春菊・長葱) おやつ(ココアムース)	御飯 鶏肉の生姜焼き 付)青菜 なすの揚げ浸し フルーツ(バナナ) みそ汁(さつまいも・白菜) おやつ(マンゴーゼリー)	御飯 太刀魚の塩焼き 付)大根おろし・かつお スナックソテー 野菜豆 みそ汁(ほうれん草・玉葱) おやつ(きなこプリン)	御飯 ハンバーグソース 付)アボカド ハンバーグサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(青菜・茄子) おやつ(淡雪ゼリー)	香りご飯 黄金かれのいの煮付け 付)いんげん・花麩 金平ごぼう うぐいす豆 みそ汁(白菜・あおさ) おやつ(小豆ムース)
ミ キ サ ー	全粥 牛肉のハンバーグ煮 たまごとアボカドのサラダ フルーツヨーグルト のり佃煮 おやつ(抹茶水ようかん)	全粥 赤魚の焼き浸し 付)畑菜 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(パイナップル) みそ汁 おやつ(ココアムース)	全粥 鶏肉の生姜焼き 付)青菜・人参 なすの揚げ浸し フルーツ(バナナ) みそ汁 おやつ(マンゴーゼリー)	全粥 たらこの塩焼き 付)大根おろし ピーマンの炒め煮 フルーツ(黄桃) みそ汁 おやつ(きなこプリン)	全粥 チーズインハンバーグ 付)グリーンピース マカロニサラダ フルーツ(マンゴー) コンソメスープ おやつ(淡雪ゼリー)	全粥 かれのいの煮付け 付)いんげん なすの炒め煮 うぐいす豆 みそ汁 おやつ(小豆ムース)



# 週間献立



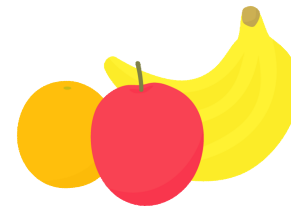
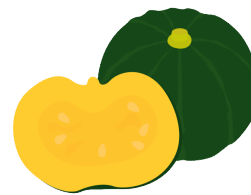
日が暮れるのが早くなり、寒さが日々増す季節となりました。  
 12/21(土)は、1年の中で昼が最も短く、夜が最も長い冬至の日です。  
 冬至の日に食べる食材の1つとなっている、南瓜(かぼちゃ)。  
 かぼちゃは、ビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれており、  
 さらに免疫力の向上、疲労回復、便秘改善、美肌等の効果があります。



	月	火	水	木	金	土
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
ふ つ う	生姜あんかけうどん 鶏の唐揚げ 付)パセリ 白菜のゆかり和え フルーツ缶(みかん) おやつ (吹雪饅頭)	御飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ(キウイ) みそ汁(しろな・おつゆ麩) おやつ (どら焼き)	御飯 マリウイの香味焼き 付)スナップエンドウ キャベツのおかか和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(冬瓜・油揚げ) おやつ (抹茶プリン)	御飯 肉団子の野菜あんかけ 揚げ菜と卵の和え物 フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし・ねぎ) おやつ (もみじ饅頭)	御飯 マルの煮付け 付)カラ・花人参 なすの肉味噌かけ フルーツ(オレンジ) お吸物(小松菜・うずまき麩) おやつ (和のパンケーキ黒蜜)	御飯 かつとじ えびとアボカドの和え物 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(豆腐・わかめ) おやつ (チョコレート饅頭)
や わ ら か	生姜あんかけうどん 鶏肉の唐揚げ 付)パセリ 白菜のゆかり和え フルーツ缶(みかん) おやつ (いちごムース)	御飯 肉豆腐 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ(キウイ) みそ汁(青菜・おつゆ麩) おやつ (水ようかん)	御飯 鮭の香味焼き 付)そら豆 キャベツのおかか和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(冬瓜・さつまいも) おやつ (抹茶プリン)	御飯 肉団子の野菜あんかけ 菜の花と卵の和え物 金時豆 みそ汁(おつゆ麩・ねぎ) おやつ (黒糖ムース)	御飯 赤魚の煮付け 付)カラ・花人参 なすの肉味噌かけ フルーツ(オレンジ) お吸物(ほうれん草・そうめん) おやつ (プリン)	御飯 かつとじ えびとアボカドの和え物 パインゼリー みそ汁(豆腐・あおさ) おやつ (グレープゼリー)
ミ キ サ ー	全粥 ふくさ卵 付)グリーンピース 白菜のゆかり和え フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ (いちごムース)	全粥 肉豆腐 じゃが芋の炒め物 フルーツ(キウイ) みそ汁 おやつ (水ようかん)	全粥 白身魚の香味焼き 付)枝豆 キャベツのおかか和え フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ (抹茶プリン)	全粥 鶏肉の野菜あんかけ 揚げ菜と卵の和え物 フルーツ(バナナ) みそ汁 おやつ (黒糖ムース)	全粥 たら煮付け 付)カラ なすの肉味噌かけ フルーツ(みかん) お吸物 おやつ (プリン)	全粥 豚肉の卵とじ えびとアボカドの和え物 フルーツ(パイナップル) みそ汁 おやつ (グレープゼリー)



令和6年 豊潤館 デイサービス  
 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
ふつう	御飯 白身魚の南蛮漬け 二色和え フルーツ(バナナ) みそ汁(大根・貝割) おやつ(ケーキ)	御飯 黄金かれのの照り煮 付)花麩・きぬさや きんぴらごぼう 香の物(桜だいこん) みそ汁(チンゲン菜・玉葱) おやつ(ケーキ)	バターライス 鶏肉の赤ワインソース 付)ホ・テ・ブ・ロココリ キッシュ風オムレツ デザート コソメスープ(キャベツ・えのき) おやつ(クリスマスケーキ) (シャンメリー)	御飯 マウグアイの梅肉焼き 付)オクラ・花人参 さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(りんご) 具沢山汁 おやつ(どら焼きカスタード)	御飯 チキンのカレーグリル 付)スタッフ・イントウ・トマト ホ・テ・サタガ フルーツ缶(パイン) コソメスープ(冬瓜・かぶ葉) おやつ(スフレロールケーキ)	御飯 まぐろハンバーグ・グリル 付)ピーマン ほうれん草のごまよごし フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(さつま芋・大根葉) おやつ(ドーナツ)
やわらか	御飯 かれのの南蛮漬け 二色和え フルーツ(バナナ) みそ汁(大根・じゃが芋) おやつ(ケーキ)	御飯 赤魚の照り煮 付)花麩・きぬさや きんぴらごぼう 香の物(さくら漬け) みそ汁(青菜・玉葱) おやつ(ケーキ)	バターライス 鶏肉の赤ワインソース 付)ホ・テ・ブ・ロココリ キッシュ風オムレツ デザート コソメスープ おやつ(クリスマスケーキ) (シャンメリー)	御飯 マウグアイの梅肉焼き 付)オクラ・花人参 さつま芋と昆布の煮物 りんごのコンポート 具沢山汁 おやつ(カスタードプリン)	御飯 チキンのカレーグリル 付)そら豆・トマト ホ・テ・サタガ 香の物(さくら漬け) コソメスープ(冬瓜・青菜) おやつ(スフレロールケーキ)	御飯 白身魚の照り焼き 付)玉葱・黄パプリカ ほうれん草のごま和え 香の物(つぼ漬け) みそ汁(さつま芋・きぬさや) おやつ(小豆ムース)
ミキサー	全粥 白身魚の南蛮漬け 二色和え フルーツ(バナナ) みそ汁 おやつ(ケーキ)	全粥 かれのの照り煮 付)グリーンピース きんぴらごぼう しそ昆布 みそ汁 おやつ(ケーキ)	全粥 鶏肉の赤ワインソース 付)ブ・ロココリ・赤ピーマン キッシュ風オムレツ デザート コソメスープ おやつ(ホワイトチョコムース)	全粥 白身魚の梅肉焼き 付)オクラ・人参 さつま芋の煮物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(カスタードプリン)	全粥 チキンのカレーグリル 付)枝豆 マカロニサラダ フルーツ(パイン) コソメスープ おやつ(ストロベリーケーキ)	全粥 まぐろハンバーグ・グリル 付)ピーマン ほうれん草のごま和え フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ(小豆ムース)



# 週間献立



	月	火	水	木	金	土
	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
ふ つ う	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)アロココー じゃが芋と卵の炒め物 フルーツ(りんご) みそ汁(しろな・うずまき麩) おやつ(ドームケーキチョコ)					
や わ ら か	御飯 鶏肉のバジル焼き 付)アロココー じゃが芋と卵の炒め物 りんごのコンポート みそ汁(ほうれん草・おつゆ麩) おやつ(オレンジゼリー)					
ミ キ サ ー	全粥 鶏肉のバジル焼き 付)アロココー じゃが芋と卵の炒め物 フルーツ(りんご) みそ汁 おやつ(オレンジゼリー)					