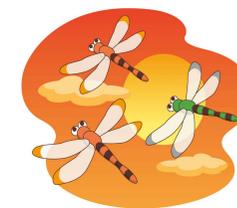




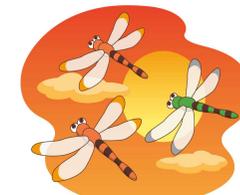
週間献立表



	日	月	火	水	木	金	土
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
朝	パン(あん・チョコ) ウィナーと冬瓜のソテー煮 ブロッコリーサラダ フルーツ缶(パイナップル) 牛乳(180cc)	御飯 納豆 ベーコンと野菜の炒め かつおおかか ヨーグルト	御飯 大根と鶏肉の炒り煮 いんげんのピーナッツ和え ふりかけ(さけ) ヨーグルト	御飯 厚揚げの甘辛煮 オクラの和風和え たいみそ ヨーグルト	御飯 チキンオムレツ 付) 小松菜 カリフラワーのサラダ ふりかけ(カツオ) ヨーグルト	御飯 和風ミートボール 付) スナックエンドウ しろなの和え物 うめびしお ヨーグルト	御飯 野菜炒め 温泉卵 香の物(つぼ漬け) ヨーグルト
昼	御飯 豚肉のゆず醤油炒め なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(白菜・油揚げ)	御飯 ほっけの七味焼き 付) オクラ 金平ごぼう キャベツのゆかり和え みそ汁(長葱・わかめ)	ポークカレー ブロッコリーのサラダ フルーチェ(いちご) 香の物(福神漬)	御飯 たら煮付け 付) 花人参・長葱 しろなの和え物 フルーツ(キウイ) みそ汁(かぶ・かぶ菜)	御飯 回鍋肉 大根の中華和え フルーツ(オレンジ) 中華スープ(畑菜・椎茸)	御飯 海鮮卵焼き 塩だれあん) ひじきの煮物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(じゃが芋・かぶ菜)	御飯 牛肉のしぐれ煮 カリフラワーのゆず風味和 フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・しめじ)
おやつ	おやつ(人形焼き)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(ドーナツ)	おやつ(抹茶どら焼き)	おやつ(水ようかん)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(グレープゼリー)
夕	御飯 さばの照り焼き 付) 大根おろし しろなの煮浸し フルーツ(キウイ) 香の物(桜だいこん) みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	御飯 チキン南蛮 タルタルソース) 付) 人参グラッセ・パスタ えびとかぶのスープ煮 フルーツ(バナナ) きゅうりの塩昆布和え みそ汁(もやし・ねぎ)	御飯 あじの味噌焼き 付) ピーマン ぜんまい煮 畑菜の和え物 フルーツ(パイナップル) みそ汁(玉葱・しめじ)	御飯 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付) スナックエンドウ かに焼売 春雨サラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(チンゲン菜・おつゆ麩)	御飯 白身魚の辛子マネズミ焼き 付) いんげん 里芋のそぼろ煮 フルーツ缶(黄桃) 香の物(赤しその実漬け) みそ汁(玉葱・大根菜)	御飯 鶏肉のごま醤油焼き 付) ブロッコリー れんこんきんぴら フルーツ(メロン) きゅうりとカマのホウチン和え みそ汁(もやし・渦巻き麩)	御飯 白身魚の梅肉焼き 付) 茄子 切干大根の炒め煮 小松菜のおかか和え うずら豆 みそ汁(冬瓜・ねぎ)



週間献立表



	日	月	火	水	木	金	土
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
朝	パン(クリーム・あん) マカロニの豆乳クリーム煮 フルーツ缶(黄桃) 牛乳(180cc)	御飯 じゃが芋のそぼろ炒め ブロッコリーとツナのサラダ 金山寺みそ ヨーグルト	御飯 炒り豆腐 二色浸し ふりかけ(さけ) ヨーグルト	御飯 厚焼き卵 付) うぐいす豆 カリフラワーのマヨネーズ和 香の物(青しその実漬) ヨーグルト	御飯 さつま揚げとかぶの煮物 小松菜とチキンの和え物 かつおおかか ヨーグルト	御飯 がんもと大根の煮物 キャベツの磯和え たいみそ ヨーグルト	御飯 とりつくね 付) スナップエンドウ 畑菜のお浸し ふりかけ(カツオ) ヨーグルト
昼	御飯 さわらの漬け焼き 付) 人参きんぴら ほうれん草のごま和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(さつま芋・貝割)	二色丼 白菜のさっぱり和え さつまいもきんとん みそ汁(法蓮草・おつゆ麩)	御飯 豚肉の生姜焼き 付) キャベツ・トマト さつま芋と昆布の煮物 フルーツ(キウイ) みそ汁(長葱・油揚げ)	御飯 マトウダイの香味焼き 付) スナップエンドウ しろなとほたての和え物 フルーツ(バナナ) みそ汁(もやし・貝割)	御飯 しいらの和風ムニエル 付) ピーマン なすの揚げ浸し フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(冬瓜・わかめ)	肉うどん 具) 卵の花 卵とブロッコリーのサラダ ゼリー	御飯 ゆで豚のごまだれかけ 付) アスパラ・赤ピーマン 白菜の煮浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(じゃが芋・かぶ葉)
おやつ	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(ばかうけ)	おやつ(抹茶プリン)	おやつ(粒あんぱん)	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(抹茶水ようかん)	おやつ(どら焼き)
夕	御飯 ポークカツ ソース) 付) キャベツ ちくわとかぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) 浅漬(白菜) みそ汁(玉ねぎ・わかめ)	御飯 さばの味噌煮 付) オクラ・花人参 なすの炒め物 フルーツ(パイナップル) 香の物(しば漬) みそ汁(大根・渦巻き麩)	御飯 ほっけの塩麹焼き 付) 小松菜 冬瓜のえびあんかけ フルーツ缶(ミックス) わかめ佃煮 みそ汁(かぶ・かぶ葉)	御飯 鶏肉の照り焼き 付) アスパラ 厚揚げと大根の煮物 フルーツ缶(みかん) もずく酢 みそ汁(チゲ菜・おつゆ麩)	御飯 ハンバーグ きのごソース) 付) いんげん・人参グラッセ じゃが芋のカレー炒め フルーツ(キウイ) ピクルス みそ汁(白菜・ねぎ)	御飯 黄金かれいの煮付け 付) オクラ・花麩 しろなとちくわの炒め フルーツ(オレンジ) 茶福豆 みそ汁(さつま芋・大根葉)	御飯 かにかま入り卵焼き 和風あん) ひじきとれんこんの炒り煮 フルーツ(パイナップル) 高菜漬 みそ汁(玉葱・わかめ)