



週間献立

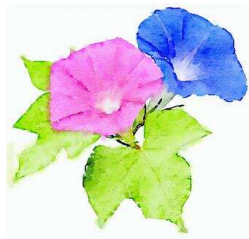
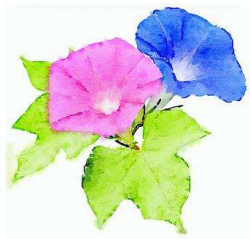


七夕のそうめん：中国には「七夕に索餅（さくへい：ねじり菓子）を神様にお供えし、無病息災を祈る」という風習がありました。

1000年以上も前に中国から伝わった七夕文化は日本独自の文化として根づきました。

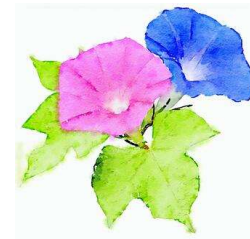
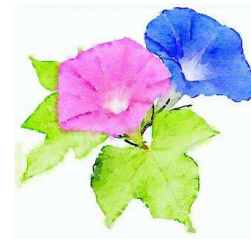
2024年七夕、皆様がお書きになった短冊の願い事が叶いますように。

	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
ふ つ う	御飯 鶏肉の外タルソース焼き 付)アスパラ コールローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ おやつ（オレンジゼリー）	御飯 赤魚のごま醤油焼き 付)そら豆 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・貝割) おやつ（人形焼き）	御飯 鶏肉の和タルソース 付)ピーマン スパゲティサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁(チンゲン菜・椎茸) おやつ（ドーナツ・カスタード）	御飯 白身魚の焼き浸し 畑菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(じゃが芋・ねぎ) おやつ（抹茶どら焼き）	シーフードカレー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(福神漬) おやつ（水ようかん）	御飯 さわらの香味焼き 付)ピーマン 二色浸し フルーツ(パイナップル) みそ汁(玉葱・貝割) おやつ（黒糖饅頭）
	御飯 鶏肉の外タルソース焼き 付)人参リレー コールローサラダ フルーツ缶(黄桃) トマトコンソメスープ おやつ（オレンジゼリー）	御飯 マトウダイのごま醤油焼き 付)そら豆 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・とろろ) おやつ（黒糖ムース）	御飯 鶏肉の和タルソース 付)スパゲッティ ごぼうサラダ パイナップルゼリー みそ汁(青菜・大豆) おやつ（プリン）	御飯 鮭の焼き浸し 春菊の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(おつゆ麩・ねぎ) おやつ（小豆ムース）	シーフードカレー キャベツサラダ フルーツ(キウイ) 香の物(しば漬) おやつ（水ようかん）	御飯 あじの香味焼き 付)茄子 二色浸し うぐいす豆 みそ汁(玉葱・きぬさや) おやつ（きなこプリン）
	全粥 鶏肉の外タルソース焼き 付)枝豆 コールローサラダ フルーツ(黄桃) トマトコンソメスープ おやつ（オレンジゼリー）	全粥 赤魚のごま醤油焼き 付)いんげん 切干大根の煮物 フルーツ(みかん) お吸物 おやつ（黒糖ムース）	全粥 鶏肉の和タルソース 付)ピーマン マカロニサラダ フルーツ(パイナップル) みそ汁 おやつ（プリン）	全粥 鮭の焼き浸し 畑菜の和え物 フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ（小豆ムース）	全粥 鶏肉のトマトソース 付)カリフラワー カリフラワーサラダ フルーツ(キウイ) いりこみそ おやつ（水ようかん）	全粥 さわらの香味焼き 付)人参 二色浸し フルーツ(パイナップル) みそ汁 おやつ（きなこプリン）



令和6年 豊潤館 デイサービス

週間献立



	月	火	水	木	金	土
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
ふ つ う	御飯 豚肉とピーマンのオムレツ炒め パンパキサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(畑菜・長葱) おやつ(ばかうけ)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(しろな・うずまき麴) おやつ(スイートロール)	御飯 まぐろハンバーグ ティヤキス 付)いんげん れんこんの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・かぶ菜) おやつ(抹茶プリン)	ごまだれ冷やし中華 春巻き チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ おやつ(カスタードケーキ)	御飯 白身魚のチーズ焼き 付)アスパラ 夏野菜のトマト煮 フルーツ(メロン) コンニャクスープ(キャベツ・ワカメ) おやつ(かすてら饅頭)	御飯 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(冬瓜・ねぎ) おやつ(どら焼き)
や わ ら か	御飯 豚肉と野菜のオムレツ炒め パンパキサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁(ほうれん草・大豆) おやつ(黒糖ムース)	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(菜の花・おつゆ麴) おやつ(プリン)	御飯 白身魚の照り焼き 付)ズッキーニ かぶの煮物 香の物(しば漬け) みそ汁(豆腐・あおさ) おやつ(抹茶プリン)	サラダうどん チヂミ ブロッコリーのしらす炒め 杏仁フルーツ おやつ(メロンゼリー)	御飯 白身魚のムニエル 付)人参 夏野菜のトマト煮 りんごのコンポート コンニャクスープ(キャベツ・あおさ) おやつ(小豆ムース)	御飯 八宝菜 焼売 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(春菊・ねぎ) おやつ(水ようかん)
ミ キ サ ー	全粥 豚肉とピーマンのオムレツ炒め パンパキサラダ フルーツ(キウイ) みそ汁 おやつ(黒糖ムース)	全粥 鶏肉のマスタード焼き 付)ブロッコリー なすの煮物 フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ(プリン)	全粥 まぐろハンバーグ ティヤキス 付)いんげん かぶの煮物 フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ(抹茶プリン)	全粥 豚肉のごまだれかけ チンゲン菜のしらす炒め 杏仁フルーツ お吸物 おやつ(メロンゼリー)	全粥 白身魚のチーズ焼き 付)いんげん 夏野菜のトマト煮 フルーツ(りんご) コンニャク おやつ(小豆ムース)	全粥 八宝菜 焼売 フルーツ(みかん) 中華スープ おやつ(水ようかん)