令和6年　豊潤館　デイサービス

週間献立

新茶の季節がやってまいりました。
お茶の成分(ｴﾋﾟｶﾞﾛｶﾃｷﾝｶﾞﾚｰﾄ)はウイルスに有効です。
細胞にウイルスが付着する前にお茶の成分が付着して、ウイルスの付着と侵入を阻害します。
積極的にお茶を取りましょう！！

	月	火	水	木	金	土
	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
ふつう		ﾎﾟｰｸｶﾚｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾁｪ(いちご) 香の物(福神漬) おやつ（抹茶水ようかん）	御飯 鮭のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾏｯｼｭ南瓜 白菜の煮浸し フルーツ(メロン) みそ汁(大根・ﾜｶﾒ) おやつ（ﾄﾞｰﾑｹｰｷｶｽﾀｰﾄﾞ）	えびﾋﾟﾗﾌ 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(りんご) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ほうれん草・玉葱) おやつ（人形焼き）		
やわらか		ﾎﾟｰｸｶﾚｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾁｪ(いちご) 香の物(しば漬け) おやつ（抹茶水ようかん）	御飯 鮭のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾏｯｼｭ南瓜 白菜の煮浸し フルーツ(キウイ) みそ汁(大根・あおさ) おやつ（牛乳プリン）	えびﾋﾟﾗﾌ 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)ｽﾞｯｷｰﾆ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(みかん) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ほうれん草・玉葱) おやつ（小豆ムース）		
ミキサー		全粥 ﾎﾟｰｸｼﾁｭｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾁｪ(いちご) 金山寺みそ おやつ（抹茶水ようかん）	全粥 鮭のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾏｯｼｭ南瓜 白菜の煮浸し フルーツ(キウイ) みそ汁 おやつ（牛乳プリン）	全粥 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ（りんご） ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ おやつ（小豆ムース）		

令和6年　豊潤館　デイサービス

週間献立

	月	火	水	木	金	土
	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
ふつう		御飯 銀だらの照り焼き 付)ふき・花人参 かまぼことしろなの和え物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(えのき・かぶ葉) おやつ（ばかうけ）	鶏南蛮うどん さつま揚げとごぼうの炒め 卵豆腐 フルーツ(キウイ) おやつ（粒あんぱん）	御飯 赤魚の生姜煮 付)いんげん・花麩 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとえびの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・ｵｸﾗ) おやつ（カスタードケーキ）	二色丼 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え みそ汁(ほうれん草・麩) おやつ（ドームケーキあん）	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳ・ﾄﾏﾄ 南瓜のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(豆腐・貝割) おやつ（牛乳プリン）
やわらか		御飯 銀だらの照り焼き 付)大根・花人参 ちくわと菜の花の和え物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(じゃが芋・あおさ) おやつ（マスカットゼリー）	鶏南蛮うどん かぶとさつま揚げの含め煮 卵豆腐 フルーツ(キウイ) おやつ（淡雪ゼリー）	御飯 赤魚の生姜煮 付)いんげん・花麩 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和え物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・ほうれん草) おやつ（きなこプリン）	二色丼 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え みそ汁(ほうれん草・麩) おやつ（抹茶水ようかん）	御飯 鶏肉の唐揚げ 付)そら豆・ﾄﾏﾄ 南瓜のごま和え 香の物(しば漬け) みそ汁(豆腐・青菜) おやつ（牛乳プリン）
ミキサー		全粥 白身魚の照り焼き 付)人参 ちくわと青菜の和え物 フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ（マスカットゼリー）	全粥 鶏肉の炭火焼き 付)白葱煮 かぶとさつま揚げの煮物 フルーツ(キウイ) お吸物 おやつ（淡雪ゼリー）	全粥 赤魚の生姜煮 付)いんげん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとえびの和え物 フルーツ(黄桃) みそ汁 おやつ（きなこプリン）	全粥 牛肉のしぐれ煮 なすの煮浸し 白菜のさっぱり和え みそ汁 おやつ（抹茶水ようかん）	全粥 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)枝豆 南瓜のごま和え フルーツ（りんご） みそ汁 おやつ（牛乳プリン）

令和6年　豊潤館　デイサービス

週間献立

	月	火	水	木	金	土
	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
ふつう	五目ﾁｬｰﾊﾝ 焼きぎょうざ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(畑菜・長葱) おやつ（スイスロールﾊﾞﾆﾗ）	御飯 ﾌﾗｲ二種盛り 付)ｷｬﾍﾞﾂ 冬瓜のｶﾆｶﾏあんかけ フルーツ(バナナ) みそ汁(小松菜・うずまき麩) おやつ（チョコレート饅頭）	御飯 さわらの西京焼き 付)ふき・花麩 いんげんの炒め物 フルーツ缶(パイン) お吸物(しめじ・貝割) おやつ（どら焼き）	にゅうめん 天ぷら二種盛り 付)ｵｸﾗ 白菜のゆかり和え フルーツ缶(マンゴー) おやつ（コーヒーサンド）	豆御飯 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(花麩・貝割) おやつ（小倉まんじゅう）	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付)ｸﾞﾘﾙ野菜 ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ フルーツ(キウイ) ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ おやつ（ドームケーキチョコ）
やわらか	ﾁｬｰﾊﾝ 焼売 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ(菜の花・長ねぎ) おやつ（小豆ムース）	御飯 ｺﾛｯｹ 付)ｷｬﾍﾞﾂ 冬瓜のｶﾆｶﾏあんかけ フルーツ(バナナ) みそ汁(かぶ・おつゆ麩) おやつ（グレープゼリー）	御飯 あじの西京焼き 付)青菜・花麩 なすとﾍﾞｰｺﾝの炒め煮 さつま芋ｻﾗﾀﾞ お吸物(えびつみれ・ねぎ) おやつ（豆乳プリン）	五目うどん 鶏肉の磯辺揚げ 付)大根おろし 白菜のゆかり和え 白いんげん豆 おやつ（コーヒー牛乳ﾌﾟﾘﾝ）	そら豆御飯 舌平目の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ(オレンジ) お吸物(とろろ・花麩) おやつ（水ようかん）	御飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付)ｽﾞｯｷｰﾆ きゅうりとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ パインゼリー ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ おやつ（黒糖ムース）
ミキサー	全粥 豚肉と野菜の中華炒め 焼きぎょうざ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ 中華ｽｰﾌﾟ おやつ（小豆ムース）	全粥 豚肉の漬け焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ・ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ 冬瓜とｶﾆｶﾏのくず煮 フルーツ(バナナ) みそ汁 おやつ（グレープゼリー）	全粥 さわらの西京焼き 付)青菜・人参 いんげんの炒め物 フルーツ(パイン) お吸物 おやつ（豆乳プリン）	全粥 鶏肉の照り焼き 付)ｵｸﾗ 白菜のゆかり和え フルーツ(マンゴー) みそ汁 おやつ（コーヒー牛乳ﾌﾟﾘﾝ）	豆粥 赤魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 フルーツ(みかん) お吸物 おやつ（水ようかん）	全粥 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付)赤ﾋﾟｰﾏﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｶﾆｶﾏのｻﾗﾀﾞ フルーツ(キウイ) ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭｽｰﾌﾟ おやつ（黒糖ムース）

令和6年　豊潤館　デイサービス

週間献立

	月	火	水	木	金	土
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
ふつう	御飯 牛肉のｶﾚｰ炒め かぶとえびの含め煮 香の物(桜だいこん) みそ汁(小松菜・うずまき麸) おやつ（ドーナツ）	御飯 ﾏﾄｳﾀﾞｲのﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾋﾟｰﾏﾝ金平 菜の花の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・ﾜｶﾒ) おやつ（ぽたぽた焼）	御飯 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)いんげん ほうれん草と桜えびの和え物 フルーツ(パイン) みそ汁(もやし・貝割) おやつ（マスカットゼリー）	ﾊﾔｼﾗｲｽ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ ﾋﾟｸﾙｽ おやつ（かすてら饅頭）	御飯 さわらの金山寺味噌焼き 付)青菜 卵豆腐のあんかけ フルーツ(オレンジ) お吸物(しめじ・みつば) おやつ（どら焼きカスタード）	御飯 さばの煮付け 付)ｵｸﾗ・花人参 あさりと菜の花の酢みそがけ フルーツ缶(マンゴー) お吸物(うずまき麸・貝割) おやつ（抹茶水ようかん）
やわらか	御飯 牛肉のｶﾚｰ炒め かぶとえびつみれの含め煮 香の物(さくら漬け) みそ汁(春菊・おつゆ麸) おやつ（メロンゼリー）	御飯 ﾏﾄｳﾀﾞｲのﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)人参金平 菜の花の錦糸和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・あおさ) おやつ（きなこプリン）	御飯 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)いんげん ほうれん草とえびの和え物 香の物(しば漬け) みそ汁(白菜・なす) おやつ（マスカットゼリー）	ﾊﾔｼﾗｲｽ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ ﾋﾟｸﾙｽ おやつ（淡雪ゼリー）	御飯 かれいの金山寺味噌焼き 付)ほうれん草・人参 卵豆腐のあんかけ フルーツ(オレンジ) お吸物(そうめん・花麸) おやつ（豆乳プリン）	御飯 さばの煮付け 付)ｵｸﾗ・花人参 ほたてと菜の花の酢みそがけ 香の物(きゅうり漬け) お吸物(はんぺん・とろろ) おやつ（抹茶水ようかん）
ミキサー	全粥 牛肉のｶﾚｰ炒め かぶとえびの含め煮 うめびしお みそ汁 おやつ（メロンゼリー）	全粥 白身魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾋﾟｰﾏﾝ金平 菜の花の錦糸和え フルーツ(みかん) みそ汁 おやつ（きなこプリン）	全粥 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)人参 ほうれん草とえびの和え物 フルーツ(パイン) みそ汁 おやつ（マスカットゼリー）	全粥 牛肉のﾊﾔｼｿｰｽ煮 ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ ﾋﾟｸﾙｽ おやつ（淡雪ゼリー）	全粥 さわらの金山時味噌焼き 付)青菜 卵豆腐のあんかけ フルーツ(みかん) お吸物 おやつ（豆乳プリン）	全粥 さばの煮付け 付)ｵｸﾗ・人参 菜の花の酢みそがけ フルーツ(マンゴー) お吸物 おやつ（抹茶水ようかん）